



كارت متابعة المريض المعزول بالمنزل

المحافظة:	اسم المستشفى :
عنوان المريض:	
القائم بالمتابعة:	موبايل القائم بالمتابعة:

التفاصيل	البيان
	الرقم القومي
	رقم الكود
	اسم الحالة
	السن
	الموبايل الشخصي للمريض
	تليفون فرد من أفراد الأسرة
	تليفون أرضي إن وجد
<input type="checkbox"/> مشترك <input type="checkbox"/> خاص بالمريض	نوع الحمam
/ /	تاريخ بداية الأعراض
/ /	تاريخ انتهاء الأعراض
/ /	تاريخ انتهاء العزل
<input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم	وجود مرض مزمن
	في حالة نعم اذكر المرض
	عدد المخالطين بالمنزل
<input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم	وجود علامة تدهور الحالة
	في حالة التدهور اذكر الاجراء

- يقوم الطبيب المعالج بوصف العلاج وشرحه للمريض وتقوم الممرضة باستكمال البيانات بكارت المتابعة المنزلي وشرح قواعد العزل المنزلي للمريض وارسال نسخة لمكتب مدير المستشفى والذي يقوم بدوره بإرساله لمديرية الشؤون الصحية التابعة.
- تنسق الإدارة / المنطقة الصحية التابع لها محل إقامة الحالة متابعة الحالة الصحية للحالة المعزولة منزلياً تليفونياً.
- يتم متابعة الحالة للتأكد من اختفاء الأعراض المرضية والتزام المريض بالعلاج المقرر
- عند اختفاء الأعراض يتم تدوين هذا التاريخ ومتابعة المريض لمدة 14 يوم اضافية من انتهاء الأعراض
- تتم متابعة الحالات التي بدون أعراض مدة 14 يوم من تاريخ تأكيد الإصابة
- يتم تسجيل بيانات الحالات على البرنامج الإلكتروني منذ تأكيد الإصابة حتى تمام شفاء المرض
- يقوم المريض بسحب عينات تحليل ال PCR في مكان الاكتشاف حتى ثبوت سلبية اختبارين متتالين كعلامة للشفاء حال عدم ظهور أعراض.



استمارة متابعة مصاب فيروس كورونا المستجد – العزل المنزلي

تأكد من استلام جرعة العلاج الخاصة بك وهي كالاتي:

اليوم الخامس	اليوم الرابع	اليوم الثالث	اليوم الثاني	اليوم الأول	التاريخ	العقار	الكمية الإجمالية
/ /	/ /	/ /	/ /	/ /			
قرص كل 12 ساعة	قرص كل 12 ساعة	قرص كل 12 ساعة	قرص كل 12 ساعة	قرصين كل 12 ساعة	قرص 12	هيدروكسي كلوروكين 200 ملجم	
قرص كل 12 ساعة	قرص كل 12 ساعة	قرص كل 12 ساعة	قرص كل 12 ساعة	قرص كل 12 ساعة	10 قرص	أوسيلتاميفير 75 ملجم	
عند ارتفاع درجة الحرارة					10 قرص	باراسيتامول 500 ملجم	
الرجوع للجرعة المقررة من الطبيب المعالج					زجاجة	أوسيلتاميفير شراب	
الرجوع للجرعة المقررة من الطبيب المعالج					زجاجة	أزيثرومايسين شراب	
عند ارتفاع درجة الحرارة					زجاجة	باراسيتامول شراب	
					1	هاند جيل	
					1	ترمومتر زئبق	
					5	ماسك جراحي	

* يُضاف أي أدوية أخرى طبقاً للأعراض المرضية التي يقيمها الطبيب المختص بالمستشفى

التزام المريض بالعلاج المقرر	<input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
------------------------------	--

التشخيص (نتيجة أول مسحة)

التاريخ	/ /
---------	-----

متابعة نتائج المسحات	المسحة الأول بعد 10 أيام من بداية بروتوكول العلاج	المسحة الثانية بعد 7 أيام من الأولى	المسحة الثالثة بعد 7 أيام من الثانية	المسحة الرابعة بعد 7 أيام من الثالثة	المسحة الخامسة بعد 7 أيام من الرابعة
التاريخ	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
النتيجة					



العزل المنزلي لحالات الكورونا المستجد (كوفيد19)

وصف الحالة

- الحالة التي ليس لديها أعراض مرضية
- أو الحالة التي بها أعراض بسيطة ويقرر الطبيب إمكانية تلقي علاجها بالمنزل

الأهداف

1. متابعة تحسن الحالة
2. متابعة ظهور أحد علامات شدة المرض
3. عدم انتقال العدوى لباقي أفراد الأسرة
4. متابعة المخالطين

مواصفات المنزل المقبولة

- وجود غرفة مستقلة للمريض
- وجود حمام مشترك مع وجود مطهرات
- قرب حجرة المريض من الحمام المشترك
- عند خروج المريض للحمام يتوجب عليه ارتداء الكمامة

مواصفات المنزل القياسية

- وجود غرفة مستقلة للمريض
- وجود حمام خاص بالمريض
- عدم وجود أغراض بحجرة المريض غير الضرورية للاستخدام الشخصي

في حالة كون المريض **شخص بالغ يعيش وحده** يفضل أن يحصر إقامته في غرفة واحدة حتى يسهل عليه تطهيرها وألا يستقبل أي نوع من الزيارات خلال فترة عزله.

إرشادات العزل

- يتواجد المريض طيلة فترة العزل بحجرته الخاصة والتي تمتد إلى 14 يوم بعد انتهاء الأعراض
- في الأشخاص الذين ليس لديهم أعراض مرضية تمتد فترة العزل إلى 14 يوم من تأكيد الإصابة
- وجود أدوات شخصية لتناول الطعام مخصصة للمريض وتناول الطعام بحجرة العزل
- وجود تهوية طبيعية وعدم استخدام مروحة السقف
- تحديد **فرد واحد من الأصحاء** (من غير المسنين ولا الذين يعانون من أمراض مزمنة) يقدم الطعام والمستلزمات الأخرى كالمطهرات والكمامات ويضعها على باب المريض ويطرق الباب ويتحرك من أمام الباب
- قبل فتح باب حجرته يقوم المريض بعمل الاحتياطات التالية:
 - في حالة وجود حمام خاص بالمريض: غسل اليدين بالماء والصابون لمدة لا تقل عن نصف دقيقة
 - في حالة عدم وجود حمام خاص: يتم فرك اليدين جيداً بالكحول
 - يرتدي المريض الكمامة ويأخذ الطعام ويعود لحجرته
- عدم الخروج من حجرته وفي حالة ضرورة الخروج للحمام المشترك يرتدي الكمامة
- عند جلوس المريض بحجرته وحده لا يشترط ارتداء الكمامة، وعند وجود بلل بالكمامة يقوم المريض بالتخلص منها بكيس مخصص لذلك وكذلك الحال مع المناديل المستخدمة في الكحة والعطس ويتم تغيير الكمامة يومياً
- عند امتلاء الكيس إلى منتصفه يقوم المريض بربطه بإحكام
- يجب غسل الأيدي جيداً بالماء والصابون لفترة لا تقل عن نصف دقيقة بعد دخول الحمام وبراى استمرار ذلك السلوك حتى بعد انتهاء فترة العزل المنزلي
- ضرورة الحضور للمستشفى (التي تم تشخيصه بها أول مرة) عند انتهاء فترة العزل المنزلي وفي الموعد المقرر من قبل القائم بالمتابعة لعمل المتابعة والتحليل حتى التأكد من الشفاء



احتياطات التحدث مع الآخرين

- يظل التحدث عبر الموبايل أو التليفون الأرضي أفضل اختيار
- التحدث من خلف الباب
- عند وجود ضرورة للتحدث وجها لوجه يقوم الشخصين بعمل الآتي:
 - ارتداء الكمامة
 - التباعد مسافة لا تقل عن مترين
 - اختصار الزمن اللازم للمحادثة قدر الامكان

في حالة طلب الديليفرى

- يتولى أحد أفراد الأسرة الأصحاء والذين ليس لديهم أعراض مرضية التعامل مع الديليفرى
- في حالة كون الشخص المعزول يعيش وحدة ينبغي عليه عمل الآتي وبنفس الترتيب:
 1. غسل اليدين جيدا بالماء والصابون فترة لا تقل عن نصف دقيقة
 2. ارتداء الكمامة الواقية
 3. ارتداء جوارتي نظيف (بعد غسل اليدين وارتداء الكمامة)
 4. اعطاء المقابل المالي عن بعد وهو مرتدي الجوارتي النظيف لعامل التوصيل

كيف تقيس درجة الحرارة

- يقوم المريض بتوفير ترمومتر شخصي
- قبل ذهاب المريض للمنزل يتعلم كيف يقيس درجة الحرارة تحت الإبط

مرافقة الأطفال بالعزل المنزلي

- يتولى أحد الوالدين أو الأهل الأصحاء والذين ليس لديهم أمراض مزمنة مرافقة الطفل في حجرة العزل مع اتخاذ كافة الاحتياطات الوقائية من ارتداء الكمامة وتكرار غسل الأيدي.

علامات تطور الأعراض المرضية

عند ظهور أي من تلك الأعراض يدل ذلك على تطور المرض ويتوجه فوراً للمستشفى التي وقع فيها الكشف وتم تشخيصه بها أول مرة.

- استمرار ارتفاع الحرارة لمدة تزيد عن 3 أيام
- ضيق بالتنفس
- ألم شديد بالصدر يعيق التنفس
- نهجان أثناء الراحة
- علامات الجفاف / تشنجات (خاصة الأطفال)
- اضطراب الوعي
- كحة مدممة
- أو علامات أخرى تدل على شدة المرض بعد مراجعة الشخص القائم بالمتابعة أو الاتصال برقم



قواعد عامة لمكافحة انتقال العدوى بالمنزل

يراعي تنظيف وتطهير الأسطح المشتركة (مع ارتداء قفازات / جوارتي):

- مثل مقابض الأبواب
- التليفون الأرضي
- الطاولات
- الكمبيوتر
- كافة الأسطح المشتركة الأخرى وخاصة الحمام المشترك

يتم استخدام الكحول 70%
أو الكلور المخفف (يضاف 20 مللي من كلور تركيز 5% إلى لتر ماء)

نظافة الأيدي:

- غسل الأيدي لمدة لا تقل عن نصف دقيقة
- أو فركها بالكحول 70%
- تجنب ملامسة الأنف والعين والفم بأيدي غير نظيفة

قواعد عامة:

- ابق بغرفتك طيلة فترة العزل
- حافظ دوماً على مسافة لا تقل عن مترين عند التعامل مع أي شخص
- ارتدي الكمامة عند التعامل مع أي شخص
- تمنع الزيارات أثناء فترة العزل
- تجنب المصافحة والتلامس مع الشخص المصاب أو افرازاته